

Associazione Sportiva  
La *M*artesana  
*Sport e Fitness per Tutti*



*Stagione 2021 - 2022*

# NUOTO BAMBINI & CON GENITORE

Un corso di nuoto dedicato ai bambini.

Inoltre, per il genitore che accompagna il figlio/a la possibilità di effettuare nuoto libero in una corsia riservata durante l'ora di lezione.

**Martedì e Venerdì**

17:00- 17:45

17:45 - 18:30

# NUOTO ADULTI & LIBERO

Un corso di nuoto dedicato agli adulti oppure la possibilità di utilizzare la piscina per nuoto libero.

**Martedì e Venerdì**

19:15- 20:00

# ACQUAGYM

**Martedì e Venerdì**

18:30- 19:15

# INFO & COSTI

**INIZIO DEI CORSI**  
**MARTEDÌ 5 OTTOBRE**

**TERMINE DEI CORSI**  
**VENERDÌ 3 GIUGNO**

*I costi sono comprensivi della quota associativa annuale di 30 €*

## **NUOTO BAMBINI**

- Appuntamento bi-settimanale: **350 €**
- appuntamento mono-settimanale: **270 €**

## **NUOTO BAMBINI & CON GENITORE**

- Appuntamento bi-settimanale: **470 €**
- appuntamento mono-settimanale: **380 €**

## **NUOTO ADULTI**

- Appuntamento bi-settimanale: **350 €**
- appuntamento mono-settimanale: **270 €**

## **NUOTO LIBERO**

- Appuntamento bi-settimanale: **310 €**
- appuntamento mono-settimanale: **220 €**

## **ACQUAGYM**

- Appuntamento bi-settimanale: **290 €**
- appuntamento mono-settimanale: **190 €**



*c/o piscina dell'Istituto Sacro Cuore*

*Via Rombon, 78 Milano*

*Tel. 340 6519852 - 347 9685375*  
*info@martesanasport.com*



*[www.martesanasport.com](http://www.martesanasport.com)*